

Introduksjon til tema og læringsaktivitet: Allmenntilstand

Hensikten med dette opplegget er at deltakerne skal utvikle sine observasjons- og rapporteringsferdigheter knyttet til brukerens allmenntilstand.

Gjennom en flerspråklig tilnærming skal deltakerne få verktøy til å:

- Gjenkjenne og forstå viktige fagbegreper ved å koble norsk språk til sitt eget morsmål.
- Bruke sansene sine aktivt i praktiske observasjoner av pasienter/brukere.
- Trygge sine muntlige og skriftlige ferdigheter gjennom faste setningsmønstre (stillasbygging) og praktiske rollespill.

Læringsaktiviteten er delt inn i fire strukturerte steg som bygger på hverandre:

Steg 1: Begrepsavklaring

Vi starter med visuelt støttede bildekort og en fagordbank. Deltakerne får tid til å diskutere, forklare og oversette fagbegrepene til sitt eget morsmål, slik at de har en trygg faglig forståelse før vi jobber videre på norsk.

Forslag: Quizlet kan brukes for å øve inn begrepene.

Steg 2: Modellering og felles øving

Læreren viser hvordan man observerer en pasient ved å bruke sansene: «se, høre og kjenne». Vi går gjennom faste setningsstartere og enkle rapportmaler i fellesskap.

Steg 3: Praktisk rollespill i par

Deltakerne jobber to og to med konkrete observasjonskort. En spiller pasient/bruker med gitte symptomer, og den andre spiller helsefagarbeider som stiller spørsmål, observerer og gir muntlig tilbakemelding.

Om det er deltakere med et lavt norsknivå kan det være et lite tips å legge til enkle stikkord og instruksjoner for «pasienten», slik at deltakerne vet nøyaktig hva de skal spille.

Steg 4: Dokumentasjon og skriftlig rapport

Til slutt fyller deltakerne ut et forenklet rapportskjema basert på rollespillet sitt. Vedlagt ligger det en modelltekst for rapport.

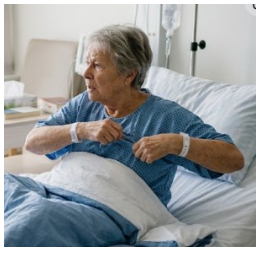
Tema: Allmenntilstand

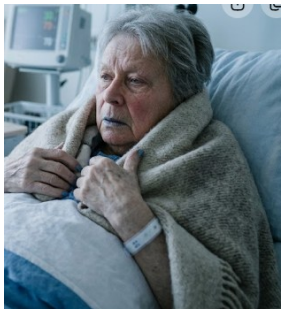
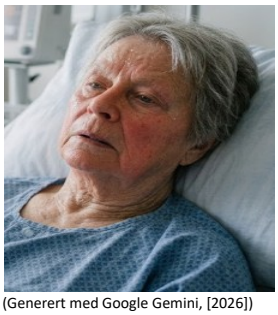
<u>Mål for økta</u>

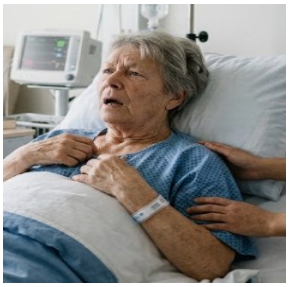
- Du skal lære de viktigste ordene for å beskrive allmenntilstand
- Du skal lære å bruke sansene dine til å observere (se, høre, kjenne og lukte)
- Du skal øve på å stille spørsmål til en pasient/ bruker i et rollespill
- Du skal kunne skrive og si en enkel observasjon

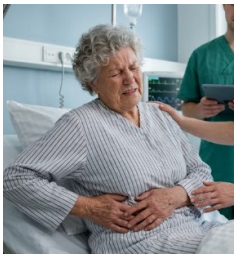
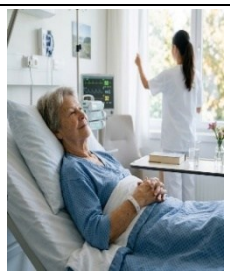
Steg 1: Begrepsavklaring

Fyll inn tekst i åpne felt.

Norske begrep	**Forklaring**	**Bilde**	**På morsmål**
Våken	Pasienten sover ikke	 (Generert med Google Gemini, [2026])	
Trøtt/ døsig		 (Generert med Google Gemini, [2026])	
Slapp		 (Generert med Google Gemini, [2026])	
Bevisstløs			
Urolig		 (Generert med Google Gemini, [2026])	

Forvirret		 (Generert med Google Gemini, [2026])	
Blek		 **(Generert med Google Gemini, [2026])**	
Rød og varm		 (Generert med Google Gemini, [2026])	
Kald		 (Generert med Google Gemini, [2026])	
Svett		 (Generert med Google Gemini, [2026])	
Tørr			
Klam			
Normal pust			

Tung pust		 (Generert med Google Gemini, [2026])	
Rask pust			
Surkle lyder			
Hoste		 (Generert med Google Gemini, [2026])	
Spiser godt		 (Generert med Google Gemini, [2026])	
Spiser lite		 (Generert med Google Gemini, [2026])	
Drikker godt		 (Generert med Google Gemini, [2026])	
Drikker lite		 (Generert med Google Gemini, [2026])	

Har vondt		 (Generert med Google Gemini, [2026])	
Rolig		 (Generert med Google Gemini, [2026])	
Grimaser		 (Generert med Google Gemini, [2026])	

Steg 2: «Se, høre og kjenne»

Du skal nå koble begrepene fra steg 1 direkte til tre av sansene helsefagarbeideren bruker i observasjon:

1. *Se (visuelt):* Hva ser øynene mine?
2. *Høre (auditivt):* Hva hører ørene mine?
3. *Kjenne (taktilt/ føle):* Hva kjenner hendene mine?

Setningsstartere til observasjonene dine:

Observasjon:

- Jeg ser at pasienten er …..
- Jeg hører at pasienten er …..
- Jeg kjenner at huden er …..

Spørsmål til pasienten:

- Hvordan har du det i dag?
- Har du vondt noen steder?
- Vil du ha litt drikke?
- Er du sulten? Vil du ha mat?

Steg 3: Rollespill (jobb to og to)

Velg et observasjonskort og gjør disse trinnene:

1. **Velg roller:**
    - Deltaker A er pasient: Vis hvordan du har det (hva uttrykker pasienten på kortet).
    - Deltaker B er helsefagarbeider: Se på pasienten og still spørsmål (bruk spørsmålene fra steg 2).
2. **Fortell hva du observerer:**
    - Helsefagarbeideren sier hva hen ser, hører, kjenner og lukter (bruk setningsstarterne fra steg 2).
3. **Bytt roller:** Ta et nytt kort og bytt roller.

«Observasjonskort»



Generert med Google Gemini, [2026])

Generert med Google Gemini, [2026])



Generert med Google Gemini, [2026])



Generert med Google Gemini, [2026])



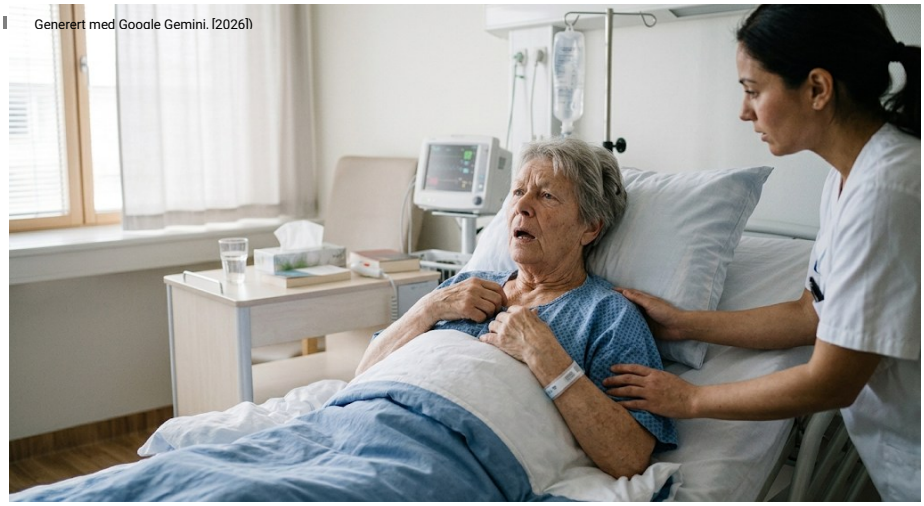
Generert med Google Gemini, [2026])



Generert med Google Gemini, [2026])



Generert med Gooale Gemini. [2026])





Generert med Google Gemini, [2026])



Generert med Google Gemini, [2026])



Generert med Google Gemini, [2026])



Generert med Google Gemini, [2026])



Generert med Google Gemini, [2026])



Generert med Google Gemini, [2026])



Generert med Google Gemini, [2026])



Generert med Google Gemini, [2026])

Steg 4: Skriv en kort rapport

Instruks til deltaker:

1. Velg et av observasjonskortene/ rollespillet du har jobba med i steg 3
2. Fyll ut rapportskjemaet under. Bruk ordene du har lært i steg 1 og setnings starterne fra steg 2.
3. Se på eksempleteksten om du trenger hjelp.

Oppgave - fyll ut skjemaet:

Dato: _____

Pasientens navn: _____

Allmenntilstand:

Pasienten er _____ .

Hud:

Huden er _____ .

Pust og lyd:

Pasienten har _____ .

Mat og drikke:

Pasienten har spist _____ og drukket _____ .

Enkel rapport – modelltekst om allmenntilstand

Dato: 15.10.2026

Pasientens navn: Anna Hansen

Allmenntilstand/Bevissthet: Anna er våken, men veldig trøtt og slapp.

Hud: Huden er rød, varm og tørr.

Pust og lyd: Anna puster litt raskt og hoster av og til.

Mat og drikke: Anna har spist lite (½ skive), men har drukket et fullt glass eplejuice.

Smerter: Anna klager over vondt i kroppen.