

Tema: Søke læreplass

Å kunne skrive en enkel søknad og CV er nødvendig for å få læreplass i en bedrift.

Her er eksempler som viser hvordan en søknad og CV kan se ut.

Søknad:

Amina Hassan
Solheimsgaten 12
5054 Bergen
Tlf: 987 65 432
E-post: amina.hassan@example.com

Bergen, 06.02.26

Lærlingeansvarlig
Kveldsro aldershjem
Bergen kommune

Søknad om læreplass som helsefagarbeider

Jeg søker læreplass som helsefagarbeider fra høsten 2026. Jeg går i videregående opplæring for voksne, modulstrukturert opplæring helsearbeiderfag, og har fullført modul norsk og samfunnskunnskap, profesjonalitet i helsearbeiderfaget og livskvalitet og helsekompetanse.

I praksis på sykehjem har jeg lært grunnleggende pleie, samarbeid og god kommunikasjon med pasienter. Jeg er pliktoppfyllende, rolig og motivert for å lære mer.

Jeg ønsker læreplass hos dere fordi jeg har hørt mye positivt om arbeidsmiljøet. Jeg kan jobbe turnus og ønsker å bidra med trygg og god omsorg.

Takk for at dere vurderer søknaden min. Jeg stiller gjerne til intervju.

Vennlig hilsen

Amina Hassan

Nå kan du prøve selv. Fyll ut de tomme plassene i eksempelet under.

Navn: _____

(Skriv ditt fulle navn.)

Adresse: _____

(Gateadresse og postnummer.)

Telefon: _____

(Telefonnummer du kan nås på.)

E-post: _____

(En e-post du bruker.)

Dato: _____

(Dagens dato.)

Til: Lærlingeansvarlig

(Navn på sted, f.eks. sykehjem eller hjemmetjeneste.)

Søknad om læreplass som helsefagarbeider

1. Innledning – hvem du er, og hva du søker

Jeg søker læreplass som helsefagarbeider fra _____ (dato/år).

(Skriv når du ønsker å starte.)

Jeg går nå på voksenopplæring, modulstrukturert helsefagarbeider, og har fullført modul

_____.

(Skriv hvilke moduler du har fullført.)

2. Erfaring – hvor du har hatt praksis og hva du har lært

Jeg har praksiserfaring fra _____

(Skriv sted, f.eks. sykehjem, hjemmetjeneste, bofellesskap.)

I praksis har jeg lært _____

(Skriv 2–4 ting du har lært, f.eks. grunnleggende pleie, samarbeid, kommunikasjon, dokumentasjon.)

3. Hvorfor du søker akkurat dette stedet

Jeg ønsker læreplass hos dere fordi _____

(Skriv en grunn: godt rykte, fint arbeidsmiljø, ønsker å lære mer, liker å jobbe med eldre.)

4. Personlige egenskaper – hva du er god på

Jeg er _____

(Skriv 2–3 egenskaper: pliktoppfyllende, rolig, omsorgsfull, motivert, samarbeidsvillig.)

5. Avslutning – høflig og profesjonell

Takk for at dere vurderer søknaden min. Jeg stiller gjerne til intervju.

Vennlig hilsen

(Navnet ditt.)

Under finner du en CV- eksempeltekst. Forkortelsen «CV» kommer fra latin og står for Curriculum vitae som betyr «livsløp», en oversikt over hva du har gjort i løpet av livet.

Etterpå finner du et mønster du kan bruke når du skal skrive selv.

CV – Amina Hassan

Navn: Amina Hassan
Adresse: Solheimsgaten 12, 5054 Bergen
Født: 23.09.1996
Telefon: 987 65 432
E-post: amina.hassan@example.com

Utdanning:

2025- d.d. **Voksenopplæring – modulstrukturert helsefagarbeider**
Sotra vgs

- Fullført modul norsk og samfunnskunnskap, profesjonalitet i helsearbeiderfaget og livskvalitet og helsekompetanse
- Lærer om grunnleggende helsearbeid, kommunikasjon og etikk

Arbeidserfaring:

2025 **Praksis, Solglimt sykehjem, Bergen**

- Hjalp beboere med personlig hygiene, måltider og aktiviteter
- Samarbeidet med helsefagarbeidere og sykepleiere
- Øvde på kommunikasjon, dokumentasjon og observasjon

2024 **Praksis – hjemmetjenesten, Bergen kommune**

- Besøkte brukere i hjemmet
- Bidro med praktisk hjelp, trygghet og sosial støtte

2022-2023 **Assistent, Løvåsen barnehage, Bergen**

- Støttet barn i lek og aktiviteter
- Bidro til et trygt og inkluderende miljø

Språk:

Norsk – B1
Engelsk – B1

Somali – morsmål

Referanser:

Oppgis ved forespørsel.

CV – (navnet ditt)

Navn: -----
Adresse: ----- (gate, gatenr, postnr, poststed)
Født: ----- (skriv dato slik: 23.09.1996)
Telefon: -----
E-post: -----

Utdanning:

2025- d.d. Voksenopplæring – modulstrukturert helsefagarbeider
---- (skole)

- Fullført modul ----
- Lærer om -----

Arbeidserfaring:

årstall Praksis, ----- (bedrift, sted)

- ----- (nevn noen oppgaver)
- Samarbeidet med-----
- Øvde på-----

årstall Praksis, ----- (bedrift, sted)

- ----- (nevn noen oppgaver)
- Bidro med -----

Årstall Assistent, ----- (bedrift, sted)

- ----- (nevn noen oppgaver)
- Bidro til-----

Språk:

Norsk – ---- (nivå)
Engelsk – ---- (nivå)

----- – morsmål

Referanser:

Oppgis ved forespørsel